



zorg welzijn wonen

Amaliazorg

Klaverblad

Gamen leven kleur geven



**Onrust, loopdrang,
agressief en passief
gedrag verminderen.**

Het kan!

Interview met coaches onbegrepen gedrag

2020 in vogelvlucht

Een terugblik op het afgelopen jaar

**Puzzel mee en win
een VVV-cadeaubon**

Woordzoeker



Inhoud

Voorwoord	3
Onrust, loopdrang, agressief en passief gedrag verminderen. Het kan!	4
Korte berichten	7
De nieuwe ondernemingsraad stelt zich voor	8
Kijk, leer, lees, luister en volg 2020 in vogelvlucht	12
De Centrale Cliëntenraad geeft bewoners een stem	14
Geluksmomenten	18
Korte berichten	20
Puzzel	22
Welke spullen maken mij blij?	23
	24

Colofon

Het Klaverblad is een uitgave van Amaliazorg voor medewerkers en vrijwilligers. Wij bieden zorg-, welzijns- en woondiensten aan ouderen in vijf woonzorgcentra. Circa 500 betrokken medewerkers en 200 vrijwilligers zetten zich dagelijks in om hun leven kleur te geven. Amaliazorg wordt gevormd door de woonzorgcentra Kempenhaeve en Blijendaal in Oirschot, Catharinenberg in Oisterwijk, Hof van Bluysen in Asten en Van Haarenstaete in Mariaheide.

(Eind)redactie: Bernadette Adriaans, Thea Cichy en Anneloes van Erp

Aanleveren kopij voor volgende editie vóór 1 maart 2021 via communicatie@amaliazorg.nl

Redactieleden gezocht!

Voor het Klaverblad zijn we op zoek naar twee nieuwe redactieleden. Vind je het leuk om mee te denken over de inhoud van het Klaverblad? Dan zijn we op zoek naar jou! Je mag ook artikelen schrijven als je dat leuk vindt, maar dat hoeft niet.

Heb je interesse of wil je meer weten? Stuur dan een mail naar communicatie@amaliazorg.nl. Ben je een vrijwilliger? Ook dan mag je reageren. Graag zelfs!



Pag 4 *Onbegrepen gedrag verminderen. Het kan!*



Pag 8 *Nieuwe ondernemingsraad*



Pag 14 *2020 in vogelvlucht*



Pag 18 *De Cliëntenraad geeft bewoners een stem*



Pag 20 *Geluksmomenten*



Pag 24 *Welke spullen maken mij blij?*



Vertrouwen, Liefde, Geloof en Hoop



Wie had een jaar geleden kunnen verwachten dat bijna heel 2020 in het teken zou staan van het virus Covid-19? Wie had ooit verwacht dat een virus zo'n enorme impact zou hebben op ons allemaal? Buiten de mensen die er ziek van zijn geworden en de mensen die ons door de ziekte ontvallen zijn, heeft iedereen ermee te maken en zelfs de meest basale menselijke behoeften komen onder druk te staan. De scholen zijn dicht geweest, de verpleeghuizen moesten sluiten en ook elkaar een warme begroeting of knuffel geven is er niet meer bij.

Voor Amaliazorg betekent het virus ook nogal wat. Zowel in de

eerste als in de tweede golf zijn er bewoners en medewerkers ziek geweest en zijn er helaas ook bewoners overleden. Alle medewerkers hebben extra hard moeten werken om de zorg voor de aan ons toevertrouwde bewoners op een zo'n hoog als mogelijk niveau vol te houden en om het virus zoveel als mogelijk buiten te houden. Daarvoor kunnen we allemaal geloof, hoop, liefde en vertrouwen gebruiken. Dat is direct ook de betekenis van de vier bladen van een klaverblad.

Ze sluiten precies aan bij de uitdagingen waar we nu allemaal voor staan en de gevoelens die we nu hebben. Ondanks alle zorgen zijn er gelukkig ook lichtpuntjes; het gaat goed met Amaliazorg. We staan er financieel goed voor en er liggen mooie plannen voor het komende jaar.

Met elkaar zijn we ondanks het virus aan het bouwen aan een mooie toekomst. Ik ben trots op jullie allemaal, schouder aan schouder geven wij 'kleur' aan elkaars leven en aan het leven van de bewoners, deelnemers aan de dagactiviteiten en bezoekers!

Ik dank je voor het vertrouwen de afgelopen periode en wens je hele fijne kerstdagen en een gelukkig en voorspoedig 2021 toe!

Warme groet,

Han Hendrikse

Directeur / Bestuurder

Liefde

Liefde en kerst zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De uitdrukking "liefde overwint alles" is een van mijn favoriete uitdrukkingen. Daarmee kunnen wij met elkaar heel veel aan. Het is volgens mij de liefde die ons op de been houdt.

Vertrouwen

Het vertrouwen dat we met de kerstdagen ondanks de beperkingen een hele warme en mooie tijd hebben. Dat we weer een uitje hebben of op vakantie kunnen. Het vertrouwen daarin geeft ons allemaal moed.

Hoop

We hopen dat er snel een vaccin beschikbaar komt dat ons allemaal gaat beschermen. Dat we met elkaar blijven zien dat er altijd lichtpuntjes zijn, ook al ziet het er nog zo somber uit. De hoop op een mooie toekomst voor ons allemaal.

Geloof

Het geloof dat het goed komt dankzij de verbinding tussen alle bewoners, vrijwilligers, familieleden, mantelzorgers en medewerkers.

Coaches onbegrepen gedrag geven uitleg

Onrust, loopdrang, agressief en passief gedrag verminderen. Het kan!

Mensen met dementie doen soms dingen die we niet begrijpen. Dit noemen we onbegrepen gedrag. Zo'n 80 tot 90 procent van de mensen met dementie vertoont vroeg of laat onbegrepen gedrag. Het komt dus heel vaak voor. Dit kan herhalend gedrag zijn, (nachtelijke) onrust, loopdrang, snel(ler) boos worden, passief of juist agressief gedrag. Het is al het gedrag wat vervelend is voor de bewoner zelf en / of voor zijn of haar omgeving. Om goed met dit gedrag om te gaan, is het belangrijk om de oorzaak te achterhalen. Dan kunnen we het verminderen. Sinds begin dit jaar heeft Amaliazorg twee coaches onbegrepen gedrag in dienst die hier actief mee aan de slag zijn. Dankzij de kwaliteitsgelden van de overheid hebben we hen aan kunnen nemen. We spraken Jan Kouwenberg en Will van de Kruijs over hun ervaringen.

Jan Kouwenberg was hiervoor EVV Verpleegkundige bij Amaliazorg Hof van Bluysen in Asten. Hij geeft aan: "Onbegrepen gedrag is niet nieuw, toch wordt hier naar mijn mening in zorgopleidingen te weinig tot geen aandacht aan besteed. Ik heb al langer de wens aangekaart om dit Amalia-breed op te pakken, want onbegrepen gedrag speelt in elke woongroep. Door in te zetten op coaches onbegrepen gedrag kunnen we hier grotere stappen in zetten. Daar hebben de bewoners, families, zorgmedewerkers en vrijwilligers baat bij." Will vult aan: "De basis is om de bewoner en zijn of haar gedrag te kennen. Door de levensgeschiedenis van de bewoner te kennen weten we waar de bewoner

blij van wordt en wat hem of haar helpt. Omdat mensen steeds langer thuis blijven wonen en daarom ook minder lang bij ons wonen, krijgen zorgmedewerkers steeds meer te maken met onbegrepen gedrag. Daarom is het fijn dat wij als coaches onbegrepen gedrag hierbij kunnen ondersteunen."

Pas iets van vinden als we het zelf zien

Will van de Kruijs werkte hiervoor met bewoners met een verstandelijke beperking. Daar was hij ook gespecialiseerd in onbegrepen gedrag: "Wij worden ingeschakeld door de Eerst Verantwoordelijk Verzorgende of Verpleegkundige (EVV). We overleggen met hem of haar wat de exacte vraag is en wanneer het plaatsvindt. We luisteren niet alleen naar het probleem, maar observeren de bewoner ook." Jan geeft aan: "Alleen als we het gedrag zelf zien, dan kunnen we er iets van vinden. Dit kan heel flexibel. Als iemand juist 's avonds probleemgedrag vertoont, dan komen we 's avonds observeren. Wij kijken naar het gedrag en hoe we dat op een positieve manier kunnen beïnvloeden. Wie is de persoon en wat is zijn of haar behoefte? We maken vervolgens een plan van aanpak en voeren dit samen met de zorgmedewerkers uit. Ze weten ons inmiddels te vinden en we zijn ook veel op de woongroepen."

Crisisontwikkelingsmodel

Will: "Maar we doen meer dan observeren. We delen onze kennis ook actief bijvoorbeeld door een scholing te geven aan zorg- en huiskamermedewerkers van Catharinenberg. Dit is een proef. Het is een combinatie



van theorie en praktijk. Het zijn 3 dagdelen scholing van elk drie uur. De scholing is heel gevarieerd, daardoor sluit het goed aan bij de dagelijkse praktijk. Het territoriummodel is voor veel collega's heel nuttig. Het is een eenvoudig, maar ontzettend bruikbaar model. Hierin wordt gekeken wat voor een bewoner bijvoorbeeld een plaats is om te ontspannen en welke persoonlijke ruimte iemand nodig heeft. Dat is iemands privédomein waarmee privacy en veiligheid worden gewaarborgd. Daarnaast is er ook een publiek domein waarin we aangeven waar iemand actief in is en wanneer iemand de aandacht van anderen wil vragen. Door hier goed naar te kijken kunnen we de bewoner beter begrijpen. We maken medewerkers ook bekend met het crisisontwikkelingsmodel. Daarin staan verschillende fases van gedrag (rust, angst, controleverlies, escalatie en herstel). Dit gebruiken wij ook in de observatie om te ontdekken of er een patroon in het onbegrepen gedrag is en om de oorzaak te kunnen achterhalen. Ook de technieken om verbale agressie te verminderen, worden goed ontvangen." Jan vult aan: "Door de oorzaak van het onbegrepen gedrag te vinden, wordt er ook minder medicatie toegediend. Het is ook het beleid van Amaliazorg om dat zo min mogelijk te doen. Die middelen lossen de oorzaak namelijk niet op."

Verlanglijst

De coaches onbegrepen gedrag zijn dus al volop aan de slag. Maar hebben ze ook nog wensen voor het komende jaar? Beide heren kijken elkaar aan en komen direct met een verlanglijst. Jan: "Als de

5

Vormen van onbegrepen gedrag

Er zijn grofweg vijf vormen van onbegrepen gedrag.

1. Psychotisch gedrag

Zoals wanen en hallucinaties

2. Depressief gedrag

Dit uit zich bijvoorbeeld in lusteloosheid

3. Angstig gedrag

Dit uit zich in rusteloosheid, prikkelbaarheid, agressief gedrag, roepen, nachtelijke onrust en seksuele ontremming

5. Apathisch gedrag

Bijvoorbeeld geen initiatief tonen, passief zijn

De coaches



proefscholing geëvalueerd is, dan willen we graag dat nieuwe medewerkers binnen Amaliazorg de scholing gaan volgen. We willen ook graag meer aandacht gaan besteden aan bewoners die apatisch gedrag vertonen. Dat zijn bewoners die bijvoorbeeld stil op een stoel zitten. Zij verdienen het om ook extra aandacht te krijgen." Will geeft aan dat ze ook nog technische wensen hebben: "We willen ook meer zorgtechnologie in gaan zetten zoals een proef met een slaaprobot voor bewoners die altijd gewend waren om tegen de partner aan in slaap te vallen. Maar bijvoorbeeld ook leefcirkels. Dat is zorgtechnologie voor mensen met dementie.

Een bewoner draagt dan een apparaatje bij zich, die zijn bewegingsruimte 'op maat' inregelt. De grootte van deze leefruimte, of 'leefcirkel', is persoonsafhankelijk en kan worden aangepast." Jan geeft aan: "We willen ook meer maatwerkactiviteiten mogelijk maken. Onbegrepen gedrag kan ook voortkomen uit een te weinig uitdagende omgeving." De heren hebben volop mooie plannen waar de bewoners, families, medewerkers en vrijwilligers alleen maar profijt van gaan hebben.

Voorbeelden om onbegrepen gedrag te voorkomen

Een bewoner wil steeds weglopen. Uiteindelijk blijkt dat de bewoner ervan baalt dat ze geen regie meer heeft over het eigen leven. Eindelijk praat er iemand met mij en beslist niet voor mij. Hierdoor is de weglouping weg.

Een bewoner wil in bed blijven liggen. Door de bewoner in stapjes te laten wennen met opstaan komt de bewoner wel uit bed. Eerst binnenkomen en 'goedemorgen' zeggen, later terugkomen en de gordijnen open doen, terugkomen en de kleren klaar leggen, dan weer terug komen en de bewoner is opeens wel bereid om uit bed te komen.

Een bewoner met een zeldzame vorm van dementie uit zich in kenmerkende woorden. Door een begrippenlijst op te hangen, weten alle medewerkers wat zij bedoelt bij welk woord.

Een bewoner wil de schoenen niet meer aan, omdat deze knellen.

Een bewoner valt in slaap in de huiskamer. Als hij wakker wordt, dan is hij opeens onrustig. Wat blijkt? In de tussentijd zijn de objecten die voor hem op de tafel stonden herschikt. De omgeving is opeens anders, dan voor hij in slaap viel.

Een bewoner is gewend om regelmatig op een tablet te kijken, maar deze is te ingewikkeld geworden. De bewoner blijft er om vragen. De tablet wordt eenvoudiger ingesteld (minder apps) en de onrust verdwijnt.

Gehaakte hand

Collega Annelies van Doornewaard zag een berichtje over een bewoonster die erg tevreden was met een gehaakte hand. Ze zat graag met haar handen ingehaakt in de handen van iemand van de zorg. Maar dat lukt niet de hele dag. De gehaakte hand bood uitkomst. Annelies vond dat een goed idee voor onze bewoners. Dus vroeg ze haar moeder om een hand te haken. Die is nu klaar. De reacties zijn zo enthousiast dat het haar niet lukt om zoveel handen te haken.

Oproep

Dus heb je zin om te haken of weet je iemand die dit wil doen? Mail dan naar Annelies, zij stuurt je het patroon graag toe.
a.v.doornewaard@amaliazorg.nl.



2020

Het was een jaar met veel lief en leed,
veroorzaakt door een virus dat corona heet.
Het vroeg om veel energie en flexibiliteit,
daardoor was het fysiek en emotioneel soms een zware tijd.
Maar dat het hart ligt bij de zorg is wel gebleken,
de blijvende inzet, warmte en betrokkenheid naar
bewoners en familie is hiervan een teken.
Nu een kerst die heel anders zal zijn,
voor sommigen fijn, voor een ander met veel pijn.

Pijn door het verlies van dierbaren in ons leven,
waar hopelijk kerst een stukje troost kan geven.
Helaas zullen we de feestdagen moeten vieren met minder mensen,
maar zijn er wel voor iedereen vele goede wensen.

Wat zijn we trots op onze collega's werkend onder grote druk,
wij als OR zetten ons dan ook graag in voor jullie werkgeluk.
Wat is er dan ook fijner dan te zorgen voor elkaar,
en zo samen het beste naar boven te halen in het nieuwe jaar.

Namens alle leden van de ondernemingsraad:
Fijne feestdagen en een gelukkig en gezond nieuwjaar.



Scan de QR code en geniet mee!
(De beelden zijn opgenomen op verschillende momenten waarbij verschillende maatregelen van kracht waren.)



Jerusalem Challenge

Dans met je hart en je voeten volgen. Dat is wat onze collega's de afgelopen tijd hebben gedaan. Want natuurlijk heeft Amaliazorg ook meegedaan met de Jerusalem Challenge!

De challenge staat wereldwijd symbool voor hoop en verbondenheid in de coronapandemie. Dat kunnen we allemaal wel gebruiken in een pittige tijd als deze. Daarom hebben we samen (op veilige afstand) gedanst om een positieve boodschap te laten horen en zien.

Wie is wie?

Rij 1 v.l.n.r. Yvonne Hulsen, Joep van Kemenade, Marja Laros

Rij 2 v.l.n.r. Elle Verbeek, Dré Hendriks, Dorothea Dankers

Rij 3 v.l.n.r. Miriam van Meel, Marlies van Roij, Debby van den Bersselaar

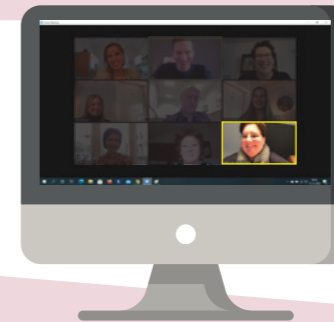
Ik hoop het werken bij Amaliazorg voor ons allemaal nog iets prettiger te maken.



De ondernemingsraad stelt zich voor

We hebben een nieuwe ondernemingsraad (OR) bij Amaliazorg. Maak kennis met de nieuwe leden en met de ambtelijk secretaris. Heb je een vraag over de OR of een onderwerp voor de OR? Benader dan een van de leden.

Debby van den Bersselaar
lid



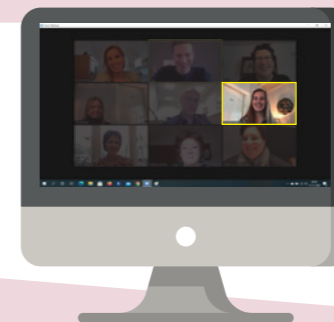
Ik ben Verzorgende IG op locatie Catharinenberg, afdeling De Molen / Villa. Ik ben de OR een beetje 'ingerold'. Een collega vond dat de OR wel iets voor mij was en vroeg of ik dat wilde. Ik heb er goed over nagedacht, want ik ben niet zo van het stukken lezen en vergaderen. Ik ben liever bezig op de afdeling. Toch heb ik het gedaan, omdat ik wat ik elke dag tijdens het werk zie, ook graag met de organisatie wil bespreken. Zowel de goede dingen als de verbeterpunten. Daarmee hoop ik het werken bij Amaliazorg voor ons allemaal nog iets prettiger te maken.

Dré Hendriks
voorzitter



Ik ben 58 jaar en sinds 2010 werkzaam bij Amaliazorg als coördinator van de Economisch Administratieve Dienst (EAD) in Oirschot. Ik ben getrouwd met Marjolijn en heb drie kinderen: Bram (26), Carlijn (24) en Simon (19). Ik ben geboren in Veghel, maar woon alweer sinds 1993 in Oirschot. Ik ben een film- en muziekliefhebber en wil wel eens een rondje hardlopen. Met collega's heb ik diverse jaren deelgenomen aan de estafette-marathon in Eindhoven. Ik voel me erg betrokken bij het wel en wee van Amaliazorg en wil graag meedenken en deelnemen in het proces om voor de medewerkers een goede werkgever te zijn. Ook vind ik het prettig om samen te werken met collega's op andere werkplekken, waardoor ik meer inzicht krijg in de werkomgeving op de locaties en mijn bijdrage kan leveren aan ieders welzijn en werkgeluk.

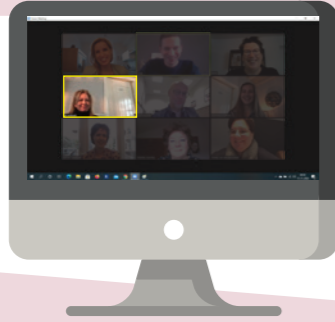
Dorothea Dankers
toehoorder
(per maart 2021 lid)



Ik ben 20 jaar. Sinds 27 maart 2020 ben ik huiskamer-medewerker op locatie Kempenhaeve. Ik doe dit momenteel nog als flexmedewerker, maar ga vanaf 2021 voor een gedeelte vast werken op een van de afdelingen. De ondernemingsraad interesseert mij heel erg, omdat ik het leuk vind om te weten wat er speelt in een organisatie. Ook vind ik het belangrijk dat alle medewerkers vertegenwoordigd worden, zodat ze niet vergeten worden als er nieuwe projecten doorgevoerd worden. Ook sluit de ondernemingsraad goed aan bij mijn studie Bedrijfskunde.

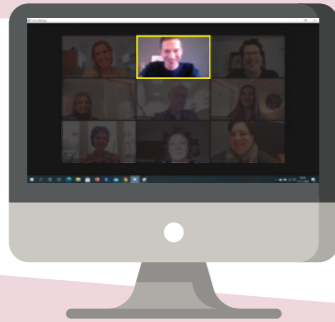


Elle Verbeek
lid



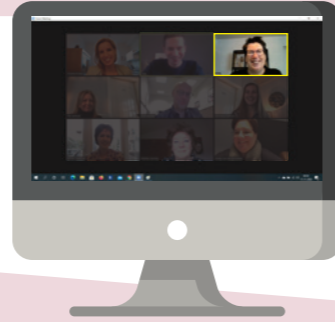
Sinds februari 2019 werk ik bij Amaliazorg Kempenhaeve op afdeling Beukenhof als huiskamermedewerkster. Ik ben 57 jaar en heb 3 dochters in de leeftijd van 34, 31 en 27 jaar. Daarbij heb ik nog 3 prachtige kleinkinderen. Ik vind het erg fijn om bij Amaliazorg te werken. Het lijkt me interessant om mee te denken in de OR. Voor mij zijn de medewerkers en bewoners erg belangrijk en op deze manier hoop ik iets voor hen te kunnen betekenen. Ik heb er dan ook veel zin in!

Joep van Kemenade
lid



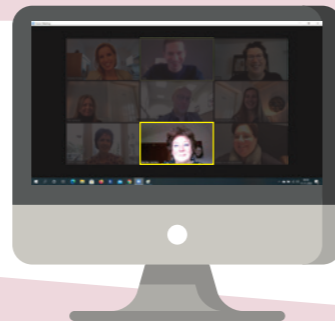
Hallo, ik ben 29 jaar en gespecialiseerd medewerker welzijn bij Hof van Bluysen. Ik ben afgestudeerd als dramatherapeut en die specialisatie neem ik dagelijks mee in mijn werk in het contact met bewoners. Ik werk sinds 1 november 2019 bij Amaliazorg, maar heb in mijn studententijd ook als oproepkracht bij Amaliazorg gewerkt. Dus ik ken de organisatie al langer. Ik ben lid geworden van de OR, omdat ik het leuk vind om mee te denken over zaken die binnen de organisatie spelen. Aangezien ik ook een tijdje op Kempenhaeve heb gewerkt, heb ik zaken opgemerkt die tussen locaties anders zijn. Ik vind het belangrijk om meer eenheid binnen de organisatie te krijgen zodat er steeds meer saamhorigheid ontstaat tussen de locaties.

Marja Laros
lid



Ik ben 58 jaar en sinds juli 2019 werk ik bij Amaliazorg Van Haarenstaete in Mariaheide. Het werk vind ik superleuk. Ik voel me als een vis in het water op mijn werk. Ik ben getrouwd, heb 5 kinderen en 3 kleinkinderen (de vierde is op komst). Ik woon in Heeswijk-Dinther. Hiervoor werkte ik in de thuiszorg. Daar heb ik de BBL-opleiding Verzorgende IG gedaan. Daar begon ik op mijn 49e aan. Tot die tijd ben ik moeder, huisvrouw en postbode geweest. Op de scholen van de kinderen heb ik in die tijd veel hand- en spandiensten gedaan. Zo ben ik voorzitter van de ouderraad geweest en heb in de medezeggenschapsraad gezeten. Naast mijn werk ben ik mantelzorg van mijn zoon en voorzitter van de EHBO vereniging (ik ben ook EHBO'er). Mijn hobby's zijn lezen, fietsen en het gilde St. Willibrordus waar ik schutter ben. Ik heb zin om de OR te versterken en ben benieuwd wat er allemaal op mijn pad komt.

Marlies van Roij
ambtelijk secretaris



Ik ben getrouwd, heb 2 dochters en een geadopteerde hond Puck uit Curaçao. Ik woon in Venlo en werk op dit moment bij twee zorginstellingen. Bij De Zorggroep in Venlo werk ik al ruim 25 jaar als fondsenwerver. Bij Amaliazorg ben ik sinds februari 2019 actief als ambtelijk secretaris van de OR. Amaliazorg is een zeer betrokken organisatie waar belevingsgerichte zorg hoog in het

vaandel staat. Ik vind het werken met verschillende soorten collega's van de diverse afdelingen prettig en het is fijn dat er nu weer een frisse voltallige OR is. Mijn doel is om de OR en de bestuurder te helpen om tot een zo constructief mogelijke samenwerking te komen. Ik heb oog voor de belangen van de medewerkers en de organisatie en kan uitermate goed in dit spanningsveld opereren. Daarbij ben ik de spin in het web en de steun en toeverlaat van de OR-leden.

Miriam van Meel
vicevoorzitter



Ik ben 54 jaar en getrouwd met Leo. Ik heb 2 zonen in de leeftijd van 25 en 28 jaar (Sander en Nick) en een hond (Soof). Ik werk sinds januari 2016 bij Catharinenberg in Oisterwijk als verzorgende IG en leerlingenbegeleider. Daarnaast studeer ik projectmanagement in Utrecht. Mijn hobby's zijn, binnenhuisarchitectuur, koken en bakken. Ik ben lid geworden van de OR, omdat ik me graag inzet voor het belang van de organisatie en de medewerkers. Ik sta voor open, eerlijke en duidelijke communicatie, kijken naar mogelijkheden en niet naar beperkingen. Samen staan we sterk!

Yvonne Hulsen
toehoorder
(per februari 2021 lid)



Allereerst ben ik super enthousiast om aan te mogen sluiten bij de OR. Ik ben alleenstaande moeder van Annick (22), Mathijs (20) en Lianne (18) en woon in Sint-Oedenrode. In 1994 ben ik afgestudeerd als HBO verpleegkundige en heb enkele jaren met meervoudig gehandicapte kinderen gewerkt op het Doveninstituut in Sint-Michielsgestel. Toen de kinderen jong waren, heb ik ervoor gekozen om fulltime moeder te worden. Toen ze groter werden, heb ik administratieve werkzaamheden gedaan voor het bedrijf van mijn (ex-)man.

Omdat twee ouders dementie kregen en mijn hart toch echt bij de zorg ligt, ben ik gaan oriënteren waar ik zou willen werken. De warme, belevingsgerichte zorg waar Amaliazorg voor staat, sprak mij aan. Ik werk sinds februari 2020 bij Amaliazorg Van Haarenstaete in Mariaheide. Het contact met bewoners, hun familieleden, maar ook met mijn collega's, maakt dat ik graag ga werken. Een fijne sfeer en goede zorg is voor mij heel belangrijk. Daarnaast vind ik het leuk om veranderingsgericht te denken en om een steentje bij te dragen aan verbetering. Zo ben ik ook bij de OR van Amaliazorg terecht gekomen. Ik heb er veel zin in om samen met de andere OR-leden deze uitdaging aan te gaan. Ik houd van laagdrempeligheid. Dus als je vragen hebt of onderwerpen voor de OR, dan hoor ik het graag!

Werk je bij Hof van Bluysen?



En word je ook enthousiast van deze verhalen? Meld je dan aan, want we zoeken nog een lid namens Hof van Bluysen. Stuur een mail naar or@amaliazorg.nl

Door ons getipt

Kijk, leer, lees, luister en volg



Kijk

'Wei. Zorgen voor pap' toont de impact van dementie op een gezin. Filmmaker Ruud Lenssen (34) filmde zijn ouders gedurende de laatste twee jaar die zijn vader nog thuis kon wonen. Lenssens werkwijze levert een zeer intieme film op waarmee hij de worsteling rondom dementie en mantelzorg bespreekbaar wil maken.

Hij volgt zijn vader Jac nadat hij de diagnose dementie heeft gekregen. Terwijl Jac vasthoudt aan zijn idyllische wei, worstelt moeder Ria met haar rol als mantelzorg. Ze wil Jac thuis verzorgen, zo lang het kan. Maar een onvermijdelijke verhuizing komt steeds dichterbij.

Scan de QR-code en kijk de documentaire of ga naar <https://www.2doc.nl/documentaires/series/2doc/2020/wei.html>



Leer

Een van de kenmerken van dementie is dat het gedrag verandert. Om hierbij te helpen, is de online training 'Omgaan met veranderend gedrag bij dementie' ontwikkeld.

Iedere training bestaat uit een video en een aantal vragen. De training helpt om het veranderende gedrag te begrijpen en geeft tips om er beter mee om te gaan. De gratis online training is ontwikkeld door het Trimbos Instituut in samenwerking met Alzheimer Nederland.

Scan de QR-code om de training te doen of ga naar <https://www.dementie.nl/online-training>.



Volg

@hartvooralzheimer op instagram. José van Daal is mantelzorgster van haar moeder en zet zich actief in om alledaags plezier te laten zien in het verzorgen van een ouder met dementie zonder in een burn-out te raken. Ze deelt ook mooie foto's van haar moeder in het verpleeghuis.



Luister

Op 65-jarige leeftijd krijgt Hans Goebertus, een vrolijke verwarmingsmonteur uit Amsterdam, de diagnose alzheimer. NRC volgt Hans.

We zien hem worstelen, terwijl ook zijn vrouw Ria, hun dochter Loes en de vriendengroep voor pijnlijke keuzes komen te staan. Wat betekent alzheimer voor je relatie? Voor je vriendschappen? Voor je gevoel van vrijheid? En hoe kijk je naar de toekomst? In de vijfdelige podcastserie 'Hans' duikt NRC in het leven van Hans en zijn naasten. Zij laten ons van dichtbij zien wat er gebeurt als je hersenen je langzaam in de steek laten. Van het zangkoor waar Hans elke week naartoe blijft gaan tot aan de keukentafel, waar hij na een discussie tegen Ria fluistert: „Er moet toch een keer een einde aan komen?“ Hans is een podcastserie van NRC over dementie, liefde, vriendschap en loslaten.

Scan de QR-code om de podcast te luisteren of ga naar <https://www.nrc.nl/hans/>.



Winnen!

We mogen 1 exemplaar van 'Het hart wordt niet dement' weggeven. Wil je kans maken? Stuur dan een mail naar communicatie@amaliazorg.nl



Lees

De laatste jaren is kennis over de omgang met mensen met dementie enorm toegenomen. Het boek 'Het hart wordt niet dement' vormt hier het bewijs van.

Huib Buijssen, al vele jaren een autoriteit op het gebied van dementie, legt in dit boek uit hoe de persoon met dementie er mee worstelt dat hij de grip op zijn leven steeds meer verliest.

Tegelijkertijd laat Buijssen zien dat tijdens het dementieproces niet alles verloren gaat, maar dat belangrijke menselijke eigenschappen, zoals gevoelens en verlangens, behouden blijven. Op bevlogen wijze laat de auteur zien dat juist kennis van wat niet verloren gaat, de sleutel vormt

voor het behoud van contact en een prettige omgang. Ruime aandacht is er in het boek ook voor de worstelingen, gevoelens en behoeftes van de naasten van mensen met dementie. Het boek geeft op een betrokken wijze aan hoe je kunt helpen zonder jezelf te verliezen. Het boek is in een heldere stijl geschreven. De auteur verlevendigt theorie en omgangstips steeds met herkenbare praktijkvoorbeelden en citeert daarbij uit romans van bekende schrijvers die dementie uit eigen ervaring kennen.

Huib Buijssen (1953) wiens beide ouders dementie hadden, is psychogerontoloog en gezondheidszorgpsycholoog.

Paperback, € 18,90.

2020 in vogelvlucht



Het jaar 2020 ligt alweer bijna achter ons. Het gaat de boeken in als het jaar waarin we allemaal opeens mondkapjes gingen dragen, er heel veel opeens niet door kon gaan en waar corona het leven van ons allemaal beheerste. Maar er is meer gebeurd in 2020 bij Amaliazorg. Dat zetten we hier in vogelvlucht op een rijtje.

Invoering Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang (Wzd) geldt sinds 1 januari 2020. De wet regelt de rechten van cliënten en hun wettelijke vertegenwoordigers bij het toepassen van vrijheidsbeperking of onvrijwillige zorg. Het uitgangspunt van de nieuwe wet is 'Nee, tenzij'. Dat betekent dat vrijheidsbeperking of onvrijwillige zorg in principe niet mag worden toegepast, tenzij er sprake is van ernstig nadeel voor de cliënt of zijn omgeving. Op onze website kun je hier meer informatie over vinden. Zoek op Wet zorg en dwang.

Start kwaliteitsverpleegkundigen en coaches onbegrepen gedrag

Met de landelijke kwaliteitsgelden die de overheid beschikbaar heeft gesteld om de kwaliteit van de verpleeghuiszorg te verbeteren hebben we kwaliteitsverpleegkundigen en coaches onbegrepen gedrag aan kunnen nemen. De kwaliteitsverpleegkundigen zijn verantwoordelijk voor het blijvend bevorderen van de kwaliteit van zorg binnen Amaliazorg. Zij nemen collega's al coachend mee in een veilige, cliëntgerichte zorg en eigen regie. Ze zijn ook een vraagbaak



voor collega's en werken deels mee in de zorg. De coaches onbegrepen gedrag stellen we in dit Klaverblad nader aan je voor op pagina 5.

Aan de slag met het Elektronisch Cliëntdossier (ECD)

Op 10 februari 2020 is de eerste locatie van Amaliazorg (Catharinenberg) gaan werken met een elektronisch cliëntdossier (ECD). Na jaren te hebben gewerkt met papieren zorgdossiers waar alle informatie over de bewoners in stond, zijn we dit jaar met alle locaties overgegaan naar digitale zorgdossiers. De collega's hebben hier scholing voor gehad en het beste beentje voor gezet, want tijdens de invoering kwam ook corona om de hoek kijken in Nederland. Een topprestatie!

Corona

Hoe een virus opeens alles anders kan maken. Opeens was corona in Nederland en dit onbekende virus kwam steeds dichterbij. En uiteindelijk ook in onze huizen. We hoopten het bij een eerste golf te houden, maar helaas kwam er ook een tweede golf. Het was heftig voor alle betrokkenen met een bezoekverbod, continu veranderende regels, bewoners die ziek werden en waarvan een aantal ons ook ontvielen. Werken met mondkapjes op, afstand houden. We blijven er scherp op en doen allemaal ons best. We hopen dat 2021 uiteindelijk coronavrij gaat worden en dat we elkaar dan weer een knuffel kunnen geven.

Het vorige Klaverblad stond in het teken van ervaringen met het coronavirus. Je kunt het bekijken door de QR-code te scannen of via <https://www.amaliazorg.nl/nieuws/hoe+een+virus+alles+anders+kan+maken>

Familie kan meekijken in het ECD via Caren Zorgt

We zijn ontzettend blij dat de invoering van het elektronisch cliëntdossier (ECD) zo goed opgepakt is door alle collega's in de coronatijd, want hierdoor konden families tijdens het landelijke bezoekverbod in de verpleeghuizen wel meekijken in het zorgdossier van hun naaste. Dit kan via Caren Zorgt en is ook beschikbaar voor naasten van deelnemers van de dagactiviteiten.



Klooster Blijendaal krijgt in nabije toekomst andere eigenaar

Vanwege de afname van het aantal zusters is de Karmel (eigenaar van het klooster) op zoek naar een nieuwe eigenaar. Waarschijnlijk betekent dit ook dat het gebouw gerenoveerd gaat worden. Uiteraard blijft Amaliazorg warme zorg bieden aan de zusters en bewoners. De Karmel is op dit moment in overleg met toekomstige eigenaren. Het is de bedoeling dat Amaliazorg een rol blijft houden in de zorg voor de bewoners van het pand.



Uitbreiding bij Van Haarenstaete

Vanaf begin januari is Van Haarenstaete uitgebreid met de Heise Serre. In deze vleugel waren eerst alleen appartementen voor bewoners die zelfstandig woonden. Omdat de vraag voor verpleeghuisplekken zo groot is, hebben we besloten om deze appartementen geschikt te maken voor verpleeghuisbewoners. Hierdoor zijn vijf extra kamers gecreëerd. De bewoners sluiten overdag aan bij een van de andere woongroepen van Van Haarenstaete.

Terugblik

PREZO-keurmerk verlengd

In september vonden (tussentijdse) PREZO-audits plaats. Dit is een keurmerk wat wordt uitgegeven door Perspekt. We zijn ontzettend trots dat op alle locaties het PREZO-keurmerk behouden blijft. Tijdens de audit wordt de kwaliteit van zorg, welzijn en wonen gemeten en inzichtelijk gemaakt. Het verlengen betekent dat erkend wordt dat wij ons inzetten om aan de meest recente kwaliteitseisen in de zorg te voldoen. We hebben complimenten en adviezen gekregen. Die adviezen pakken we uiteraard op of hebben we al opgepakt.



Vijf nieuwe kamers bij Catharinenberg

Tot vorig jaar woonden er nog zusters op Catharinenberg. Vorig jaar zijn zij verhuisd naar Oirschot en dat betekende dat de villa van de zusters leeg stond. Op de eerste verdieping van de voormalige villa van de zusters zijn dit jaar vijf nieuwe kamers gemaakt. Deze kamers horen bij woongroep De Molen. Vanwege de uitbreiding van de groep is een extra huiskamer gemaakt in een gedeelte van het restaurant. Hierdoor is ook de looproute voor de bewoners groter geworden.



Start Han Hendrikse

Op 1 augustus is Han Hendrikse (53) gestart als directeur-bestuurder van Amaliazorg. Hij was daarvoor directeur-bestuurder van de Blijde Borgh in Hendrik-Ido-Ambacht.



Weer alle locaties vertegenwoordigd in de cliëntenraad

De cliëntenraad geeft bewoners een stem. We zijn blij dat namens alle locaties weer een vertegenwoordiging in de cliëntenraad is. Zij kunnen zaken namens bewoners en families aankaarten en hebben op een aantal onderwerpen ook instemmingsrecht. In dit Klaverblad stellen we de cliëntenraad ook voor. Het is fijn om namens elke locatie twee vertegenwoordigers te hebben. Als u interesse heeft, dan horen we dat graag via ccr@amaliazorg.nl.

Nieuwe ondernemingsraad

Amaliazorg heeft een nieuwe ondernemingsraad. De leden stelden zich in dit Klaverblad al voor (pg. 8). Ze hebben ontzettend veel zin om zich voor de belangen van de medewerkers in te zetten.



9,2

Amaliazorg in de Zorgkaart Nederland top 10

Elk jaar maakt Zorgkaart Nederland een top 10 bekend van best gewaardeerde verpleeghuizen. Op Zorgkaart Nederland kunnen mensen waarderingen achterlaten over onder andere verpleeghuizen. Dit jaar hebben meer dan 40 familieleden waarderingen achtergelaten over Amaliazorg. En wat voor een waarderingen. Stuk voor stuk prachtige waarderingen en uiteraard ook verbeterpunten die we oppakken. We zijn ontzettend trots op de prachtige waarderingen. We zijn met een 9,2 gemiddeld gewaardeerd en daarmee in de Zorgkaart Nederland top 10 beland. Wij zijn ontzettend trots dat onze inzet ook gewaardeerd wordt. Bedankt voor deze eer!



De Centrale Cliëntenraad geeft bewoners een stem



De Centrale Cliëntenraad (CCR) van Amaliazorg bestaat uit naasten of vertegenwoordigers van bewoners. De leden komen op voor de belangen van bewoners die wonen op één van de locaties van Amaliazorg en voor de belangen van de deelnemers aan de dagactiviteiten. Zij praten, denken en beslissen mee over het beleid van Amaliazorg.

De cliëntenraad bestaat momenteel uit vijf leden. Zij praten mee over het beleid, de kwaliteit van zorg en welzijn en behartigen de belangen van bewoners. Zij hebben op een groot aantal punten inspraak, overeenkomstig de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen (WMCZ). In deze wet zijn de rechten en plichten van de cliëntenraad en Amaliazorg vastgelegd. De cliëntenraad zorgt ervoor dat bewoners (en hun familie/vertegenwoordiger) gehoord worden en mee kunnen praten. In het bijzonder over besluiten die voor bewoners van belang zijn.

Michaël van Ooijen is voorzitter van de cliëntenraad. Hij vertelt over zijn lidmaatschap: "Mijn vader woonde op afdeling De Vennen bij Amaliazorg Catharinenberg. Het is belangrijk werk, omdat bij veel beslissingen die binnen Amaliazorg genomen worden, de kwaliteit van zorg bewaakt dient te worden. Inmiddels ben ik al een paar jaar met veel plezier lid van de cliëntenraad. Werken voor de cliëntenraad heeft mij ook persoonlijk veel gebracht. Ik heb veel geleerd over de complexiteit van de zorg en over de bestuurlijke aspecten van een stichting als Amaliazorg. Ik ben meer dan voorheen op een intensieve wijze betrokken bij het wel en wee van

de bewoners en heb gezien dat we als cliëntenraad ook echt invloed hebben op het beleid. Ook de contacten met het management, de ondernemingsraad, de raad van toezicht en zorgverzekeraars maken het werk interessant."

Advies- en instemmingsrecht

Amaliazorg informeert de cliëntenraad over zaken van algemeen belang en het algemeen beleid. De cliëntenraad heeft adviesrecht over besluiten die van belang zijn voor bewoners. Amaliazorg is wettelijk verplicht om bij deze besluiten advies te vragen aan de cliëntenraad. Het ene besluit is voor bewoners en deelnemers aan de dagactiviteiten van groter belang dan het andere. Daarom heeft de cliëntenraad voor een aantal onderwerpen instemmingsrecht. Dit houdt in dat Amaliazorg geen besluit mag nemen als de cliëntenraad het met dat voorgenomen besluit niet eens is. Onderwerpen waarvoor advies- of instemmingsrecht gevraagd moet worden zijn onder andere belangrijke wijzigingen in de organisatie, verbouwingen, voeding, veiligheid, voorzieningen, hygiëne, geestelijke verzorging en klachtenbehandeling. Daarnaast is de cliëntenraad ook bevoegd om ongevraagd te adviseren over aangelegenheden die

voor bewoners en deelnemers van de dagactiviteiten van belang zijn, maar niet noodzakelijk onder het adviesrecht vallen. Ook heeft de cliëntenraad het recht een lid voor de raad van toezicht voor te dragen.

Er is plek voor nieuwe leden

De cliëntenraad overlegt gemiddeld zes keer per jaar. Daarnaast worden één of meer leden van de cliëntenraad af en toe uitgenodigd voor andere overleggen binnen Amaliazorg om mee te praten. Ook zijn de leden van de cliëntenraad aanwezig op familieavonden van de locatie. Vanuit elke locatie is het fijn om een of twee vertegenwoordigers in de cliëntenraad te hebben. Wilt u samen met de huidige leden de belangen van bewoners vertegenwoordigen? U hoeft geen specifieke kennis van de ouderenzorg te hebben, maar het helpt wel als u gewend bent om in hoofdlijnen te denken. Het is mooi vrijwilligerswerk waarin u echt het verschil kunt maken voor de bewoners van Amaliazorg! Overweegt u zelf toe te treden tot de raad, dan kunt u gerust een keer komen kijken of op proef meedraaien.

De cliëntenraad heeft een belangrijke stem, die gehoord moet worden.

Wilt u lid worden?
Wilt u iets kwijt aan de cliëntenraad?

Neemt u dan contact op met de cliëntenraad via ccr@amaliazorg.nl



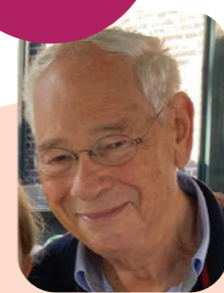
Michaël van Ooijen



Wilma v. Laarhoven



Thijs Bakkeren



Mariska Wouters



Sandy Janssen

Samenstelling Cliëntenraad

- **Catharinenberg** Michaël van Ooijen (voorzitter) Zijn vader woonde in Catharinenberg
- **Hof van Bluysen** Wilma van Laarhoven Haar moeder woont in Hof van Bluysen
- **Kempenhoeve** Thijs Bakkeren Zijn vrouw woont in Kempenhoeve
- **Kempenhoeve** Mariska Wouters Zij vertegenwoordigt de zusters Franciscanessen van Oirschot
- **Van Haarenstaete** Sandy Janssen Haar schoonvader woont bij Van Haarenstaete

Geluksmomenten

van medewerkers en vrijwilligers

In de dagen waarin het sneller donker wordt en waarin corona nog steeds het leven van alledag bepaalt, kunnen we allemaal wel wat positieve berichten gebruiken. Daarom vroegen we medewerkers en vrijwilligers om geluksmomenten te delen. Momenten van klein geluk die zij ervaren hebben of gegeven hebben aan een ander.



Geluk maakt gezond

Kleine geluksmomentjes zijn enorm goed voor onze gezondheid en welzijn, blijkt uit onderzoek. Maar we lopen er vaak aan voorbij. Dit soort dagelijkse lichtpuntjes heeft een enorm effect op onze gezondheid en welzijn. Veel groter dan ooit werd gedacht, ontdekte de wetenschap vrij recent. Laten we ze koesteren en zelf ook geluksmomentjes maken.

Bron: Psychologie Magazine

Een kopje koffie in de zon

Een compliment van je collega

Een gedeelde glimlach met een voorbijganger

Een onverwacht kaartje in de bus

Een moment van herkenning

Bloemen die uitkomen

Geluk zit in de kleine dingen

Compliment van het team

Ik kreeg van mijn locatiehoofd een mailtje dat ik een vast contract kreeg. Ik was hier heel blij mee. Ook omdat ik van haar hoorde dat het team blij met mij is. Dit geeft mij een heel fijn en zeker gevoel.

Groetjes, Helma van de Wetering

Lief briefje

Niets is mooier dan na een dag hard werken naar bed te gaan en dit op je kussen te vinden met de tekst: "Mama, je doet het goed en je bent de allerliefste"

Yvonne Oversteeg



Zonnestralen pikken met de hond

De quarantaine is voorbij. Lekker genieten met mijn maatje in het bos.

Patricia Ceelen

Verwennen

Regelmatig verwennen wij de overbuurvrouw (inmiddels 85 jaar) met een presentje, 'n kop soep, of 'n advocaatje met slagroom. Zo houden we contact in deze bizarre tijden en af en toe nog 'n klusje opknappen. Graag gedaan!

De overburen (Jack en Toos Verhulst, vrijwilligers bij Catharinenberg)



Winnen!

We mogen 1 exemplaar van het boek 'Geluk komt nooit alleen' weggeven. Wil je kans maken? Stuur dan een mail naar communicatie@amaliazorg.nl.



Dit boek is geschreven door Eckart von Hirschhausen. Volgens hem moeten we stoppen met zoeken naar geluk, maar tevreden zijn met wat we hebben. Want hoe moet het geluk jou vinden als jij het voortdurend achterna rent? Cabaretier en arts Von Hirschhausen benadrukt dat dit géén zelfhulpboek is, maar een boek vol toepasbare geluksexperimentjes. Jij maakt het jouw boek door eruit te halen wat je wilt.



Wie of wat vergeet-jij-niet?

In het volgende Klaverblad willen we starten met een nieuwe rubriek: 'Wie of wat vergeet-jij-niet?'. In deze rubriek staan herinneringen centraal.

We stellen je dan vragen over herinneringen aan personen, geuren, smaken, geluiden etc. Geef je op voor deze rubriek door een mail te sturen naar communicatie@amaliazorg.nl. Zowel medewerkers, vrijwilligers, bewoners en familieleden kunnen hier aan meedoen. Uiteraard krijg je het stuk voor publicatie te zien.

Een fleurige bak

In het voorjaar stuurden we alle collega's en vrijwilligers een groeikaart. We kregen deze foto van collega Diny van Wanrooij - Verhoeven doorgestuurd. Bij haar thuis was een prachtige bloembak met bloeiers gegroeid.

Een gulle gift

EVV Rowan Versteeden mocht namens woongroep De Vennen van Catharinenberg een cheque van maar liefst 1.000 euro in ontvangst nemen.

De familie van de overleden bewoner heeft deze giften op de uitvaart opgehaald vanwege de goede zorgen in de vijf jaar dat hun man en (schoon-)vader er gewoond heeft. De medewerkers van De Vennen zijn nog aan het nadenken hoe zij deze prachtige gift gaan besteden. Daarvan houden we u op de hoogte.

Een warm welkom

Op de woongroep Tuinzicht op Kempenhaeve wordt elke nieuwe bewoner verwelkomd met een kleurrijk schilderij met daarop de naam van de nieuwe bewoner. Dat is nog eens een warm welkom!



Woordzoeker

Puzzel mee en win een VVV-cadeaukaart

t.w.v.
€ 25,-



Puzzel mee en win een VVV-cadeaukaart ter waarde van € 25. Zoek de woorden in de lijst hieronder. De overgebleven letters vormen de oplossing. Stuur deze oplossing voor 1 maart 2021 naar communicatie@amaliazorg.nl. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.

D	G	E	I	R	A	U	N	A	J	K	E	I	P	N	L	U	K
K	I	J	S	T	R	E	P	O	P	W	U	E	E	N	S	I	K
V	G	E	S	E	L	E	U	E	K	R	O	M	K	N	O	G	I
E	O	R	H	L	I	D	B	E	T	S	A	K	E	Z	L	W	U
O	O	O	E	G	J	T	R	M	N	S	I	L	R	S	I	D	R
V	S	T	R	A	I	S	I	E	E	L	N	E	S	N	E	I	K
B	F	E	A	U	T	L	T	D	B	C	H	M	T	E	B	N	A
A	U	R	J	S	I	W	L	G	A	A	E	E	B	E	O	E	A
W	D	B	T	T	R	T	U	E	N	R	R	D	O	U	L	R	R
G	I	O	B	E	E	R	B	D	Z	P	T	A	O	W	N	A	S
E	L	N	I	E	E	R	S	L	R	E	E	L	M	B	W	A	A
I	I	A	T	T	L	C	R	E	I	D	G	O	O	A	J	J	
L	C	W	D	E	H	S	T	E	R	K	U	C	J	R	N	W	R
I	H	D	O	O	R	B	N	E	T	S	R	O	W	R	T	U	E
M	T	K	E	R	S	T	M	I	S	S	A	H	K	E	E	E	T
A	J	N	C	H	A	M	P	A	G	N	E	C	A	L	N	I	N
F	E	E	S	T	D	A	G	E	N	D	O	N	K	E	R	N	I
N	S	E	J	P	A	H	R	N	E	S	T	A	A	H	C	S	W

- AFTELLEN
- BORREL
- BUBBELS
- CHAMPAGNE
- CHOCOLADEMELK
- DECEMBER
- DINER
- DONKER
- ERWTENSOEP
- FAMILIE
- FEESTDAGEN
- GEZELLIGHEID
- GLAD
- HANDSCHOENEN
- HAPJES
- IJS
- JANUARI
- KAARS
- KERSTBOOM
- KERSTMIS
- KERSTSTOL
- KOUD
- KRUIK
- LICHTJES
- NIEUWJAAR
- OLIEBOL
- OUDEJAAR
- PIEK
- SAMEN
- SCHAATSEN
- SNEEUW
- SNEEUWPOP
- STER
- STERRETJES
- TERUGBLIK
- TRADITIES
- TRUI
- VOORUITBLIK
- VORST
- WANTEN
- WINTER
- WINTERJAS
- WINTERPRET
- WORSTENBROOD

Oplossing:



Welke spullen maken mij blij?

De **5** favoriete spullen van *Joep*



Joep van Kemenade (29) is gespecialiseerd medewerker welzijn binnen Hof van Bluysen en is tevens lid van de OR. Hij woont op dit moment samen met zijn vriendin Brigitte in Eindhoven, maar gaat over een paar maanden (terug)verhuizen naar het dorp waar zijn roots liggen; Asten.



Zodra ik thuis ben...

Over het algemeen draag ik overdag alleen maar broeken van spijkerstof. Als ik thuis kom, dan vind ik niks fijner dan deze 'chillbroek' direct aan te trekken. Het geeft me een gevoel van ontspanning, rust en thuiskomen.

's Ochtends wakker worden in de auto

Ik ben niet zo'n ochtendmens, daarom wil ik zo efficiënt mogelijk gebruik maken van mijn slaaptijd. Daarom is deze thermo-mok mijn grootste vriend in de ochtend. Die zorgt er namelijk voor dat ik goed wakker word en tevens meer tijd heb om uit te slapen.



Digitaal in contact blijven

In deze tijd is mijn telefoon nog iets belangrijker voor mij geworden. Ik heb mijn telefoon veel gebruikt om in contact te zijn met mijn vrienden en familie. Daarnaast gebruik ik mijn telefoon ook veel voor nieuws en ander vermaak.



Samen er op uit

Ik vind het heerlijk om regelmatig een wandeling te maken en nieuwe plekjes te vinden in de regio. Dan gaan deze wandelschoenen natuurlijk mee. Deze coronatijd heeft me extra laten beseffen hoe mooi Nederland kan zijn. Ik vind het leuk om samen met mijn vriendin deze mooie plekjes te ontdekken.



Actief in een virtuele wereld

Voor mij is gamen een heel erg fijne ontspanning. Ik vind het leuk om allerlei verschillende games te doen. Zoals shooting-games, maar ook role-playing games. Het is even een fijn momentje voor mezelf, en ik begeef me voor even in mijn eigen 'bubbel'.

Wil jij

de volgende keer in deze rubriek vertellen welke spullen jou blij maken? Zo leren we elkaar ook op een andere manier kennen. Stuur dan een mail naar communicatie@amaliazorg.nl